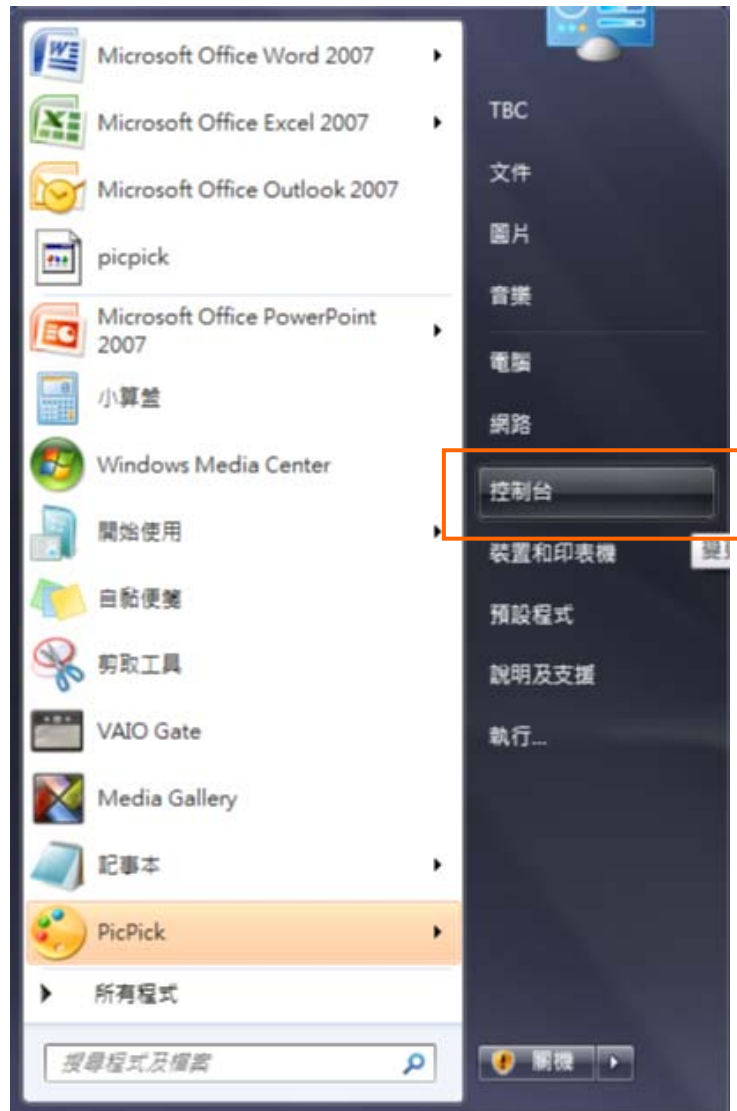




時間管理 FAQ  
Windows 7 操作說明

03, 2011

# Windows 7 時間管理設定方式 (1)



- 開啟電腦後，點選畫面左下角的開始
- 選擇「控制台」選項

## Windows 7 時間管理設定方式 (2)



The screenshot shows the Windows 7 Control Panel window titled "調整電腦設定" (Adjust Computer Settings). The window has a search bar at the top right labeled "搜尋控制台" (Search Control Panel). The main content area is organized into several categories, each with an icon and a list of tasks:

- 系統及安全性** (System and Security): 檢閱您的電腦狀態 (Review your computer status), 備份電腦 (Backup your computer), 找出問題並修復 (Find and fix problems).
- 網路和網際網路** (Network and Internet): 檢視網路狀態及工作 (Check network status and work), 選擇家用群組和共用選項 (Choose homegroup and sharing options).
- 硬體和音效** (Hardware and Sound): 檢視裝置和印表機 (Check devices and printers), 新增裝置 (Add devices), 連接到投影機 (Connect to projector), 調整常用的行動設定 (Adjust common mobile settings).
- 程式集** (Programs): 解除安裝程式 (Uninstall programs).
- 使用者帳戶和家庭安全** (User Accounts and Family Safety): **新增或移除使用者帳戶** (Add or remove user accounts), 為使用者設定家長監護 (Set parental controls for users).
- 外觀及個人化** (Appearance and Personalization): 變更佈景主題 (Change desktop background), 變更桌面背景 (Change desktop background), 調整螢幕解析度 (Adjust screen resolution).
- 時鐘、語言和區域** (Clock, Language, and Region): 變更鍵盤或其他輸入方法 (Change keyboard or other input methods).
- 輕鬆存取** (Ease of Access): 讓 Windows 建議設定 (Let Windows suggest settings), 最佳化視覺顯示 (Optimize visual display).

The "使用者帳戶和家庭安全" category is highlighted with an orange border, and the "新增或移除使用者帳戶" option is also highlighted with an orange border.

- 請先點選「使用者帳戶和家庭安全」中，「新增或移除使用者帳戶」項目

## Windows 7 時間管理設定方式 (3)



The screenshot shows the Windows 7 Control Panel window titled "管理帳戶" (Manage Accounts). The breadcrumb path is "控制台 > 使用者帳戶和家庭安全 > 使用者帳戶 > 管理帳戶". The main heading is "選擇要變更的帳戶" (Select an account to change). Two account tiles are visible: "TBC 系統管理員" (TBC Administrator) and "Guest 來賓帳戶已經關閉" (Guest account is disabled). At the bottom left, there is a link "建立新的帳戶" (Create a new account) which is highlighted with a red box. Below it are links for "什麼是使用者帳戶?" (What are user accounts?), "您可以執行的其他工作" (Other tasks you can do), "設定家長監護" (Set parental controls), and "移至主要 [使用者帳戶] 頁面" (Go to the main [User Accounts] page).

選擇要變更的帳戶

TBC  
系統管理員

Guest  
來賓帳戶已經關閉

[建立新的帳戶](#)

[什麼是使用者帳戶?](#)

您可以執行的其他工作

[設定家長監護](#)

[移至主要 \[使用者帳戶\] 頁面](#)

- 點選「建立新的帳戶」
- 此處要為您家的兒童建立一個開機時的登入帳號及密碼

## Windows 7 時間管理設定方式 (4)

命名帳戶並選擇帳戶類型

1 此名稱會出現在歡迎畫面與 [開始] 功能表上。  
TBC Time

2  標準使用者(S)  
標準帳戶使用者可以使用大部分的軟體，並變更不會影響電腦上的其他使用者或安全性的系統設定。

系統管理員(A)  
系統管理員具有電腦的完整存取權限，可以進行任何所需的變更。基於通知設定，可能會要求系統管理員提供其密碼或確認資訊，才能進行會影響其他使用者的變更。

我們建議您使用強式密碼，保護每一個帳戶。

[為何建議使用標準帳戶?](#)

3 建立帳戶 取消

- 先為您家中兒童的帳號取名
- 選取「標準使用者」
- 點選「建立帳戶」

## Windows 7 時間管理設定方式 (5)



- 回到帳戶管理畫面，滑鼠右鍵點選剛剛的新增帳戶圖示兩下

## Windows 7 時間管理設定方式 (6)



- 請在此畫面點選「建立密碼」

# Windows 7 時間管理設定方式 (7)



The screenshot shows the Windows 7 'Create a password' window for the user 'TBC Time'. The window title is '為 TBC Time 的帳戶建立密碼'. The user's name and profile picture (a sunflower) are displayed. The text indicates that the user is creating a password and that this will affect EFS encrypted files and personal certificates. There are two password input fields, each with four black dots, and a password hint input field. The '建立密碼' (Create password) button is highlighted with an orange box. Below the screenshot, there are two bullet points in Chinese providing instructions.

為 TBC Time 的帳戶建立密碼

TBC Time  
標準使用者

您正在為 TBC Time 建立密碼。

如果您這樣做，TBC Time 將會喪失其所有網站或網路資源的 EFS 加密檔案、個人憑證與密碼。

為避免未來喪失資料，請要求 TBC Time 建立一張密碼重設磁片。

●●●●  
●●●●

如果密碼包含大寫字母，每次都要輸入相同的大寫字母。

[如何建立強式密碼](#)

輸入密碼提示

每個使用這部電腦的人都能看見密碼提示。

[什麼是密碼提示?](#)

建立密碼 取消

- 請在此畫面中輸入您家兒童打開電腦時的登入密碼（輸入兩次，並輸入密碼提示）
- 按下「建立密碼」

## Windows 7 時間管理設定方式 (8)



- 回到帳戶管理畫面，滑鼠右鍵點選剛剛的新增帳戶圖示兩下

## Windows 7 時間管理設定方式 (9)



- 請在此畫面點選「設定家長監護」

# Windows 7 時間管理設定方式 (10)

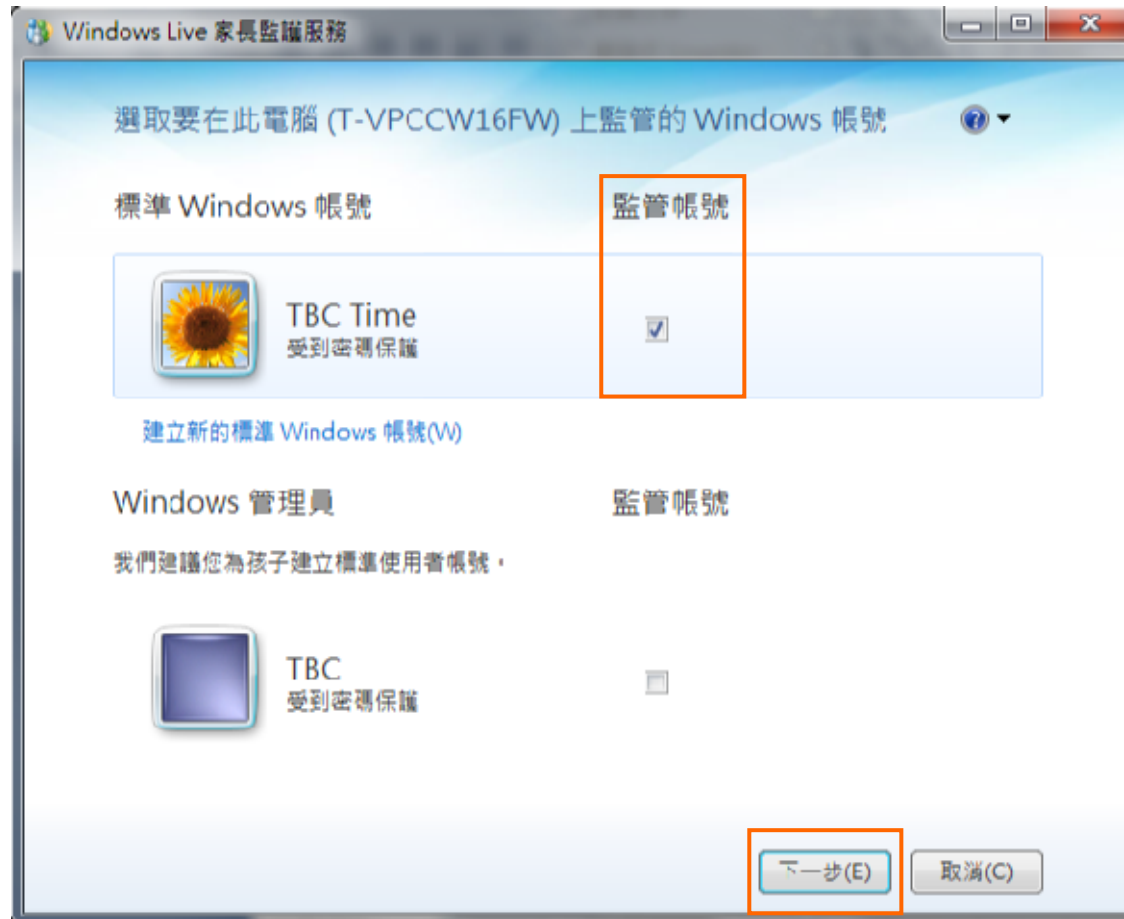


# Windows 7 時間管理設定方式 (11)



- 此畫面請輸入您的 Windows Live 帳號及密碼，按下「登入」
- Windows Live 帳號及密碼，跟您的 MSN Messenger 帳號密碼是相同
- 如果您沒有 Windows Live 的帳號及密碼，請您點選註冊連結進行註冊，以取得帳號及密碼

## Windows 7 時間管理設定方式 (12)



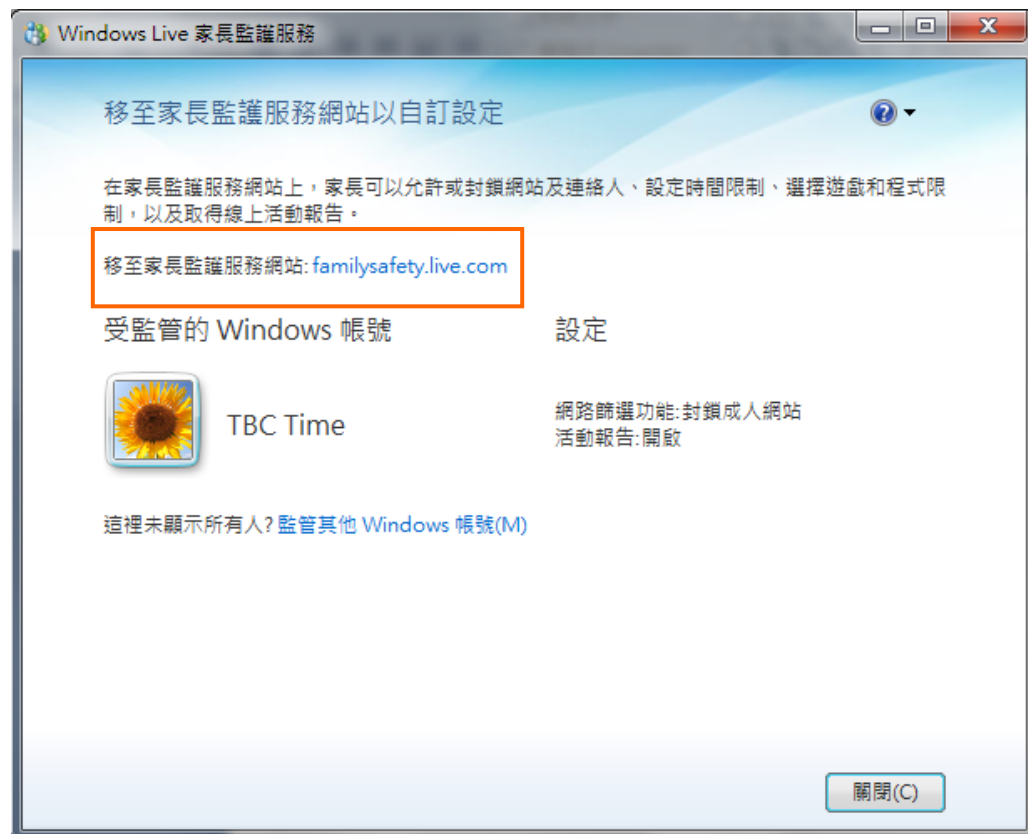
- 請勾選您要監管的帳號
- 勾選完畢後請按「下一步」

## Windows 7 時間管理設定方式 (13)



- 按下下拉箭頭，選取「新增TBC Time」選項
- 按下「儲存」

# Windows 7 時間管理設定方式 (14)



- Windows Live 開始儲存設定，約需要 3-5 分鐘
- 出現完成設定畫面
- 請點選「[familysafety.live.com](http://familysafety.live.com)」這個連結，進行時間管理設定

## Windows 7 時間管理設定方式 (15)

- 進入網站畫面後，請先選取您要監管的帳戶下方的「編輯設定」連結



家長監護服務

家庭摘要

家庭成員	活動	要求
 TBC Time <a href="#">編輯設定</a>	<a href="#">檢視活動報告</a>	沒有要求

# Windows 7 時間管理設定方式 (16)

- 請選取左方「時間限制」的連結



**TBC Time**  
家長監護服務 ▶ TBC Time

**TBC Time 的設定**

**網路篩選功能：** 封鎖成人網站  
允許包含在允許清單的網站、適合所有年齡瀏覽和一般人感興趣等類別的網站，以及社交網路、網路聊天和網路郵件。

**活動報告：** 開啟  
檢視瀏覽的網站、玩過的遊戲及花在電腦上的時間。

**連絡人管理：** 關閉  
管理孩子在 Windows Live Hotmail、Messenger 及 Spaces 中的連絡人。

**要求：** 沒有要求  
在 TBC Time 想要瀏覽網站或新增連絡人時核准或拒絕要求。

**時間限制：** 關閉  
選擇 TBC Time 可以使用電腦的日期和時間。

**遊戲限制：** 關閉  
TBC Time 可以玩任何遊戲。

**程式限制：** 關閉  
允許所有程式。

**左側導航欄：**

- TBC Time
- 網路篩選功能
- 網路篩選清單
- 活動報告
- 連絡人管理
- 要求
- 時間限制**
- 遊戲限制
- 程式限制
- 家庭成員
- TBC Time

# Windows 7 時間管理設定方式 (17)

- 請點選「開啟時間限制」

選擇 TBC Time 可以使用電腦的時間

開啟時間限制  關閉時間限制 (仍會提供活動報告)

選取您允許的時數。  已允許  已封鎖

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 12 點							
上午 1 點							
上午 2 點							
上午 3 點							
上午 4 點							
上午 5 點							
上午 6 點							
上午 7 點							
上午 8 點							
上午 9 點							
上午 10 點							
上午 11 點							
下午 12 點							
下午 1 點							

## Windows 7 時間管理設定方式 (18)

- 點選開啟後，您可以設定您家兒童不可以上網的時間（週一到週日、一天24小時）
- 您可以直接點選空格，就可以直接封鎖上網時間，空格會改變為藍色
- 完成設定後按下「儲存」即可完成上網時間的設定

選擇 TBC Time 可以使用電腦的時間

儲存您的變更。

開啟時間限制  關閉時間限制 (仍會提供活動報告)

選取您允許的時數。  已允許  已封鎖

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 12 點	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
上午 1 點	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
上午 2 點	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
上午 3 點	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
上午 4 點	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
上午 5 點	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

代表封鎖上網時段

代表可以上網時段

**END**

© 2009 TBC All Rights Reserved